



Galette des rois et jeux avec le péricolaire



Brain gym avec Lauren et Christine



Couscous et chant : bonheur à l'oriental, un grand merci à Renée et Anna pour leur partage de connaissances !



PROGRAMME D'ANIMATIONS

PRINTEMPS 2026

Avec l'arrivée du printemps, la nature s'éveille et nous invite à sortir, échanger et profiter ensemble de moments conviviaux.

Cette saison est l'occasion idéale de se retrouver autour d'activités placées sous le signe du partage et de la découverte !

Au programme :

- Une initiation au biathlon, pour essayer une activité ludique et dynamique.
- Le retour des ateliers informatiques en partenariat avec La Ruchette.
- Et la grande nouveauté, une soirée dansante à la Doudoune — un moment festif que j'espère partager avec vous nombreux !

J'ai hâte de vous retrouver pour ces activités printanières !

Elisa, votre animatrice



CONTACTER LE CCAS

Centre Communal d'Action Sociale de Val d'Isère
469 avenue Olympique, 73150 Val d'Isère
04 79 06 73 97 - ccas@valdisere.fr

ACCUEIL

Du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 18h.
Fermé le mercredi après-midi et le vendredi à 16h30.

AVRIL

Gym du cerveau avec

Lauren et Christine

Jedi 2 avril

14h

📍 Salle du conseil

Goûter de Pâques à la crèche

Mardi 7 avril

15h30

📍 Crèche

📍 Sur inscription

Cours de pâtisserie avec

Patrick Chevallot

Jedi 9 avril

📍 Horaire et lieu à définir

📍 Sur inscription

Initiation biathlon avec Lena

Mardi 14 avril

Horaires à définir

📍 RDV au Manchet

📍 Sur inscription

Soirée dansante

Jedi 23 avril

Plus d'informations à venir

📍 La Doudoune

📍 Sur inscription

Yoga avec Maria

Jedi 30 avril

14h30

📍 Maison de Val

MAI

Massage assis

Jedi 7 mai

14h30

📍 Salle du conseil

📍 Sur inscription

Barbecue partagé, pétanque et molkky

Jedi 21 mai

Chacun apporte quelque chose à faire griller

12h

📍 Plaine de la Daille

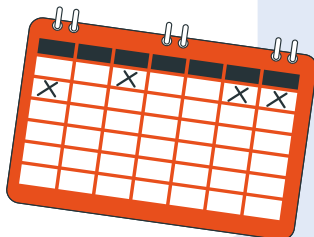
Atelier informatique

Jedi 28 mai

9h30 à 12h30

📍 Maison de Val

📍 Sur inscription



JUIN

Tour du lac avec le CCAS de Tignes

Jedi 4 juin

Horaire à définir

📍 Tignes

📍 Sur inscription

Cyanotype au soleil

Jedi 11 juin

14h30 à 16h30

📍 Lieu à définir

📍 Sur inscription

Atelier informatique

Jedi 18 juin

9h30 à 12h30

📍 Maison de Val

📍 Sur inscription

Ecouter les chants des oiseaux aux Sources avec Steve

Jedi 25 juin

9h30

📍 Lieu à définir

AUTRES ACTIVITÉS

Cours de gym fitness

Tous les mardis

14h à 15h

📍 Jusqu'au 28 avril

Cours d'aquagym

Tous les mardis

14h à 15h

📍 Jusqu'au 3 mai

Chant

Tous les mercredis

14h

📍 Maison de Val

📍 Jusqu'au 29 avril

AGENDA

Repas des aînés

Dimanche 12 avril

A 12h

📍 Le Yule

Atelier archi pop up

Mardis 7 et 21 avril

(création d'une carte pop up sur le thème de l'architecture)

📍 Médiathèque

Festival Aventure et Découverte

Du 13 au 16 avril

AGENDA

Marché aux fleurs

Dimanche 14 juin

